



GPASSE' WORKSHOP

LessonFormat&Style

Two Days - 14 hours

DAY ONE

h.10-12

- presentazione lezione e format
- lezione di GPasse'
- didattica e spiegazioni degli elementi di barre-fit

h.12-13

- didattica e spiegazione degli elementi di barre , technical steps e mobility section

PAUSA

h.14-17.30

- impostazione delle parte tecnica, con spiegazione della dinamica del passaggio a terra, e studio delle transizioni per gli elementi coreografici a terra

costruzione coreografica e linee guida per costruire la coreografia

DAY 2

h.10-12

- didattica e spiegazioni degli elementi di barre mobility 2.0
- dimostrazione pratica con coreografia LATIN
- spiegazione degli stili usati in GPassè
- scelta della musica e costruzione coreografica " a tema"

h.12-13

- technical steps LATIN
- costruzione coreografica

PAUSA

h.14-17

- esercitazione pratica di barre e tecnica
- esercitazione pratica di costruzione coreografica utilizzando uno degli stili proposti
 - esercitazione pratica di costruzione coreografica

CONSEGNA ATTESTATI

Pagamento e Iscrizione:

La quota del workshop è pari a 150 euro - per due giorni
85 euro- per una giornata

Comprende Formazione, dispensa tecnica, Playlist ufficiale GPassè, Musiche per Coreo Gpassè, codice sconto per CoreoChannel (www.athlonroma.it/tv/coreo/) , attestato di Partecipazione e Abilitazione all'uso del Marchio.

NB . Per chi ha partecipato al MODULO ONLINE , puo' iscriversi USUFRUENDO del 20% di sconto per la formazione in presenza. Tutte le iscrizioni devono essere confermate una settimana prima della data dell'evento.

MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO: Compilare il modulo sottostante e versare il 50% della quota, secondo le seguenti modalità di pagamento:

☐ BONIFICO

INTESTATARIO :

Giulia Pagliaccia GPassè

IBAN: IT12I3608105138279168079179

☐ Ricarica PostePay

CODICE FISCALE: PGLGLI89S56G148Q

Num. POSTEPAY 5333171144703242

☐ PayPal : gpasse01@gmail.com

Inviare conferma dell'avvenuto pagamento a : gpasse01@gmail.com

MODULO DI ISCRIZIONE DA COMPILARE E INVIARE A gpasse01@gmail.com

Il sottoscritto

Nato a:

il:.....

Residente in vianr.

Città:

Provincia:.....

Email..... Cellulare.....

CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO AL WORKSHOP DI GPASSE' CHE SI TERRA A _____ IN DATA _____

.....

VERSANDO IN DATA.....LA QUOTA DI EURO.....

DICHIARA INOLTRE, SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA' CONSAPEVOLE DELLA PERSEGUIBILITA' DI EVENTUALI DICHIARAZIONI MENDACI DI

- NON aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore
- di 37,5, tosse, astenia, mialgie, diarrea. anosmia, ageusia nelle ultime due settimane.

- NON aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette o sospette tali da COVID19 ovvero positive a SARS-Cov2 (familiari, luoghi di lavoro, etc.)
- NON essere attualmente sottoposto a misure di quarantena o isolamento sociale per Covid-19
- NON essere risultato positivo al tampone per l'individuazione del virus SARS-Cov2

- Di accedere all'impianto come : Atleta Accompagnatore

FIRMA

Data

